

## Basistraining EMDR K&J

### FILOSOFIE EN DOELSTELLING VAN DE OPLEIDING

De basistraining EMDR K&J is bedoeld voor psychologen, pedagogen, psychotherapeuten en psychiaters die werkzaam zijn in het kinder- en jeugdveld of met verstandelijk beperkten werken. Deze basisopleiding is gericht op het leren toepassen van EMDR bij ongecompliceerde PTSS en andere aan trauma gerelateerde klachten. De eerste twee opleidingsdagen vinden opeenvolgend plaats en zijn gericht op het aanleren van het basisprotocol. Daarna volgen nog drie dagen om de toepassing bij kinderen en adolescenten aan te leren. Daarvoor zijn aanpassingen in het EMDR protocol nodig. Het werken met deze doelgroep vereist specifieke vaardigheden zoals het hanteren van de interactie ouder/verzorger-kind. De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van korte theoretische inleidingen, instructies, dvd-demonstraties en praktische oefeningen. Deze EMDR basisopleiding is erkend door de Vereniging EMDR Nederland en door EMDR Europe.

Aan het eind van de cursus beheerst u het EMDR basisprotocol (zowel de geest als de letter) en past u het ook regelmatig toe bij niet al te gecompliceerde casuïstiek.

### OPZET VAN DE OPLEIDING

U dient het 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma' vooraf te bestuderen. Op dag 4 zal er een kennistoets worden afgenomen over de bestudeerde stof. Hierdoor bent u bij aanvang van de cursus reeds bekend met de theorie en kan er veel tijd worden besteed aan het oefenen en aan de fijne kneepjes van het vak. Bij het oefenen met het protocol in tweetallen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers. De training bestaat uit 11 dagdelen en heeft een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik gemaakt wordt van theoretische inleidingen, video demonstraties, semi plenaire oefeningen en oefeningen in kleine groepjes om EMDR te leren toepassen. De laatste drie dagen zijn toegespitst op de toepassing bij kinderen en adolescenten. Ook hier wordt de theorie geïllustreerd aan de hand van videodemonstraties.

Tijdens de vierde en vijfde dag is er ruimte om stil te staan bij vragen naar aanleiding van de ervaringen met EMDR in de praktijk. Er wordt met name aandacht besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) filmfragmenten van EMDR-zittingen.

Een cursus omvat 5 bijeenkomsten, de eerste cursusdag start om 09.00 uur en eindigt om 19.30 uur. Dag 2 t/m 5 starten om 09.30 uur en duren tot 17.00 uur. Maximaal 24 deelnemers per cursus (bij meer dan 12 tot maximaal 24 deelnemers worden de eerste en tweede cursusdag door de hoofddocent en een EMDR supervisor verzorgd).

### Programma

#### DAG 1

09.00 – 11.15 uur	Welkom Algemene inleiding
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 – 12.00 uur	Toets
12.00 – 12.30 uur	Standaard-protocol
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 15.00 uur	Protocol tot de desensitisatiefase
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.30 uur	Practicum (1 docent per maximaal 12 deelnemers)
16.30 – 17.00 uur	Uitleg stap 3 desensitisatiefase en oogbewegingen
17.00 – 18.00 uur	Pauze (avondeten)

18.00 – 19.30 uur      Practicum (in tweetallen, 1 docent per 6 tweetallen)

#### **DAG 2**

09.30 – 11.15 uur      Indicatiestelling EMDR

11.15 – 11.30 uur      Pauze

11.30 – 12.00 uur      Vervolg indicatiestelling

12.00 – 12.30 uur      Bespreking practicum vorige dag

12.30 – 13.30 uur      Lunch

13.30 – 14.00 uur      Uitleg installatiefase en afsluitende fase EMDR protocol

14.00 – 15.00 uur      Practicum (1 docent per maximaal 12 deelnemers)

15.00 – 15.15 uur      Pauze

15.15 – 16.45 uur      Practicum: oefenen met het gehele protocol (in tweetallen, 1 docent per 6 tweetallen)

16.45 – 17.00 uur      Slot en uitleg voorbereiding video terugkomdagen

#### **DAG 3**

09.30 – 11.00 uur      Navraag protocol toepassing in praktijk & Globale aanpassingen protocol en inzet ouders

11.00 – 11.15 uur      Pauze

11.15 – 12.00 uur      Oefening NC; in subgroepen beoordelen van beschadigde domeinen bij K&J

12.00 – 12.45 uur      Indicatiestelling bij K& J gevolgd door oefening Indicatiestelling

12.45 – 13.45 uur      Lunch

13.45 – 15.00 uur      Aanpassingen protocol per leeftijdsfase

15.00 – 15.15 uur      Pauze

15.15 – 16.45 uur      Aanpassingen protocol per leeftijdsfase

16.45 – 17.00 uur      Nabespreking en evaluatie en toelichting huiswerk

#### **DAG 4**

09.30 – 11.00 uur      Ervaringen met de procedure en herhaling protocol

11.00 – 11.15 uur      Pauze

11.15 – 12.00 uur      Presentatie video's door de deelnemers en feedback

12.00 – 12.30 uur      Maken en nakijken kennistoets

12.30 – 13.30 uur      Lunch

13.30 – 14.30 uur      Kennistoets

14.30 – 15.00 uur      Presentaties vervolg

15.00 – 15.15 uur      Pauze

15.15 – 16.45 uur      Presentaties vervolg

16.45 – 17.00 uur      Nabespreking en evaluatie

**DAG 5**

09.30 – 11.00 uur      Verhalenmethode bij verschillende leeftijdsgroepen

11.00 – 11.15 uur      Pauze

11.15 – 12.30 uur      Ervaringen met EMDR; Presentatie video's door de deelnemers en feedback

12.30 – 13.30 uur      Lunch

13.30 – 14.30 uur      Presentaties vervolg

14.30 – 15.00 uur      Flashforward oefening

15.00 – 15.15 uur      Pauze

15.15 – 16.45 uur      Presentaties vervolg

16.45 – 17.00 uur      Nabespreking en evaluatie